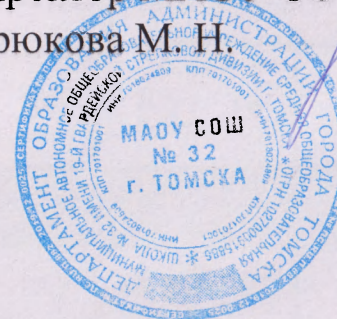


Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
Ляпко И. Г.



Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 32 г. Томска  
Крюкова М. Н.



### ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

на обеспечение бесплатным 2-х разовым питанием обучающихся с ОВЗ в возрасте от 12 лет и старше  
(2 смена)

**Обучающиеся ОВЗ с 12 лет и старше во вторую смену (166.00 руб.) от 01.01.2024 г**

<b>№ рецептуры</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход (гр., шт., ед.)</b>	<b>Ккал</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>Fe</b>	<b>A</b>	<b>B1</b>	<b>E</b>	<b>C</b>
<b>День 1 Обед</b>														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	93	1,9	6,2	7,8	37,9	15,3	40,7	0	10	0	0	25
№297	Фрикадельки куриные	100	224	16,3	5,3	8,1	6,3	2	11,9	0,2	21,6	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	180	246	8,8	6	39,6	19,5	138,4	207,6	4,1	20,4	0	0	0
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:		863	32,3	20,4	113,9	103,6	175,5	337,7	5,4	61,9	0,1	0	56,3
<b>День 1 Полдник</b>														

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:	403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7	
	<b>Всего:</b>	<b>1266</b>	<b>41,6</b>	<b>34,2</b>	<b>173,9</b>	<b>271,4</b>	<b>225,4</b>	<b>529,4</b>	<b>8,2</b>	<b>87,6</b>	<b>1,2</b>	<b>0,1</b>	<b>67</b>	

### День 2 Обед

№96	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) со сметаной	250/10	123	2,2	6,4	14,2	21,1	18,1	60,2	0	10	0	0	14
№ 291	Плов из птицы	250	494	19,7	22,7	52,2	19	48	130	0	0	0	0	4
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:	885	26,5	30	121,9	69,4	82,5	255,2	0,9	10	0,1	0	47,3	

## День 2 Полдник

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:	403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7	
	<b>Всего:</b>	<b>1288</b>	<b>35,8</b>	<b>43,8</b>	<b>181,9</b>	<b>237,2</b>	<b>132,4</b>	<b>446,9</b>	<b>3,7</b>	<b>35,7</b>	<b>1,2</b>	<b>0,1</b>	<b>58</b>	

## День 3 Обед

№119	Суп с бобовыми	250	126	5	4,7	16,2	32	30,3	87,5	0,8	0	0	0	10,1
№290	Птица тушеная в соусе	100	197	14,9	5,7	3,3	13,3	1,8	11,3	0,1	12,5	0	0	0
№ 309	Макаронные изделия отварные	180	299	8	5,4	51,8	28,4	13	70,2	1,3	25	0,1	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0

ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:	890	32,5	16,7	126,8	103	61,5	234	3,1	37,5	0,2	0	39,4	

### День 3 Полдник

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:	403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7	
	<b>Всего:</b>	<b>1293</b>	<b>41,8</b>	<b>30,5</b>	<b>186,8</b>	<b>270,8</b>	<b>111,4</b>	<b>425,7</b>	<b>5,9</b>	<b>63,2</b>	<b>1,3</b>	<b>0,1</b>	<b>50,1</b>	

### День 4 Обед

№99	Суп из овощей со сметаной	250/10	105	1,9	6,5	9,8	29,4	16,3	48	0	10	0	0	18
№ 234	Котлета рыбная	100	208	12,6	11,3	13,2	15,3	17,5	118,1	0,2	15,5	0	0	0
№312	Пюре картофельное	180	170	3,7	5,6	25,2	52,4	37,2	110,5	1	23,8	0	0	28,6

№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:	783	23,5	26,3	106,6	137	90,8	354,1	2,3	59,2	0,1	0	77,9	
<b>День 4 Полдник</b>														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:	403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7	
	<b>Всего:</b>	<b>1186</b>	<b>32,8</b>	<b>40,1</b>	<b>166,6</b>	<b>304,8</b>	<b>140,7</b>	<b>545,8</b>	<b>5,1</b>	<b>84,9</b>	<b>1,2</b>	<b>0,1</b>	<b>88,6</b>	

### День 5 Обед

№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	102	1,9	6,1	10,7	36,4	17,3	44,6	0	10	0	0	17,3
№ 246	Гуляш из куриного филе	100	173	12,7	5,3	3	5,2	2,6	6,9	0	0	0	0	0,9
№171	Каша рассыпчатая гречневая	180	246	8,8	6	39,6	19,5	138,4	276	4,1	20,4	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:		789	28	18,3	108,8	90,4	174,7	392,5	5	30,4	0,1	0	47,5

### День 5 Полдник

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10



	Итого:	403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7
	Всего:	1192	37,3	32,1	168,8	258,2	224,6	584,2	7,8	56,1	1,2	0,1	58,2

### День 6 Обед

№98	Суп крестьянский с пшеном	250	84	1,7	4,6	9	23,5	14,8	38,3	0	0	0	0	17,4
№294	Биточки, рубленые из птицы	100	240	15,1	6,5	13	5	2	14	0,2	0	0	0	0
№ 309	Макароны отварные с овощами	180	314	7,4	9,8	47,1	41,6	23,8	85,3	1,1	0	0,1	0	4
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:	938	29,5	23,8	127,5	110	60,4	215,1	2,4	9,9	0,2	0	52,7	

### День 6 Полдник



№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:	403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7	
	<b>Всего:</b>	<b>1341</b>	<b>38,8</b>	<b>37,6</b>	<b>187,5</b>	<b>277,8</b>	<b>110,3</b>	<b>406,8</b>	<b>5,2</b>	<b>35,6</b>	<b>1,3</b>	<b>0,1</b>	<b>63,4</b>	

### День 7 Обед

№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	93	1,9	6,2	7,8	37,9	15,3	40,7	0	10	0	0	25
№279	Тефтели мясные с соусом	120	286	10,7	18	20,3	18,6	25,6	136,6	0,2	1,5	0	0	4,7
№171	Каша рассыпчатая гречневая	180	246	8,8	6	39,6	19,5	138,4	276	4,1	20,4	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0

	Итого:	893	26	31,1	123,2	105,3	195,7	518,3	5,2	31,9	0,1	0	59	
<b>День 7 Полдник</b>														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:	403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7	
	<b>Всего:</b>	<b>1296</b>	<b>35,3</b>	<b>44,9</b>	<b>183,2</b>	<b>273,1</b>	<b>245,6</b>	<b>710</b>	<b>8</b>	<b>57,6</b>	<b>1,2</b>	<b>0,1</b>	<b>69,7</b>	
<b>День 8 Обед</b>														
№119	Суп с бобовыми	250	126	5	4,7	16,2	32	30,3	87,5	0,8	0	0	0	10,1
№ 291	Плов из птицы	250	494	19,7	22,7	52,2	19	48	130	0	0	0	0	4
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0

ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:	888	29,3	28,3	123,9	80,3	94,7	282,5	1,7	0	0,1	0	43,4	

### День 8 Полдник

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:	403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7	
	<b>Всего:</b>	<b>1291</b>	<b>38,6</b>	<b>42,1</b>	<b>183,9</b>	<b>248,1</b>	<b>144,6</b>	<b>474,2</b>	<b>4,5</b>	<b>25,7</b>	<b>1,2</b>	<b>0,1</b>	<b>54,1</b>	

### День 9 Обед

№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	102	1,9	6,1	10,7	36,4	17,3	44,6	0	10	0	0	17,3
№294	Биточки, рубленые из птицы	100	240	15,1	6,5	13	5	2	14	0,2	0	0	0	0
№ 309	Макароны отварные с овощами	180	314	7,4	9,8	47,1	41,6	23,8	85,3	1,1	0	0,1	0	4

№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:	956	29,7	25,3	129,2	122,9	62,9	221,4	2,4	19,9	0,2	0	52,6	

### День 9 Полдник

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:	403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7	
	<b>Всего:</b>	<b>1359</b>	<b>39</b>	<b>39,1</b>	<b>189,2</b>	<b>290,7</b>	<b>112,8</b>	<b>413,1</b>	<b>5,2</b>	<b>45,6</b>	<b>1,3</b>	<b>0,1</b>	<b>63,3</b>	

### День 10 Обед

№103	Суп картофельный с вермишелью	250	107	2,5	2,6	18	15,8	19,3	53,6	0	0	0	0	14,9
ТТК	Котлета рыбная	100	222	9,9	14,2	11,4	23,2	22,5	128,1	0,1	17,4	0	0	0,7
№312	Пюре картофельное	180	170	3,7	5,6	25,2	52,4	37,2	110,5	1	23,8	0	0	28,6
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:	799	21,4	25,3	113	131,3	98,8	369,7	2,2	51,1	0,1	0	75,5	

### День 10 Полдник

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
---	---	-----	-----	-----	---	------	-----	----	-------	---	------	---	---	---

№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:		403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7
	Всего:		1202	30,7	39,1	173	299,1	148,7	561,4	5	76,8	1,2	0,1	86,2

### День 11 Обед

№96	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) со сметаной	250/10	123	2,2	6,4	14,2	21,1	18,1	60,2	0	10	0	0	14
№290	Птица тушеная в соусе	100	197	14,9	5,7	3,3	13,3	1,8	11,3	0,1	12,5	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	180	246	8,8	6	39,6	19,5	138,4	207,6	4,1	20,4	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:		834	30,5	19	112,6	83,2	174,7	344,1	5,1	42,9	0,1	0	43,3

### День 11 Полдник

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:	403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7	
	<b>Всего:</b>	<b>1237</b>	<b>39,8</b>	<b>32,8</b>	<b>172,6</b>	<b>251</b>	<b>224,6</b>	<b>535,8</b>	<b>7,9</b>	<b>68,6</b>	<b>1,2</b>	<b>0,1</b>	<b>54</b>	

### День 12 Обед

№99	Суп из овощей со сметаной	250/10	105	1,9	6,5	9,8	29,4	16,3	48	0	10	0	0	18
№ 246	Гуляш из куриного филе	100	173	12,7	5,3	3	5,2	2,6	6,9	0	0	0	0	0,9
№ 305	Рис припущенный	180	257	4,9	6,3	44,3	12	32	99	0	25	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0



		Итого:	803	24,1	19	112,6	75,9	67,3	218,9	0,9	35	0,1	0	48,2
<b>День 12 Полдник</b>														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7
		<b>Всего:</b>	<b>1206</b>	<b>33,4</b>	<b>32,8</b>	<b>172,6</b>	<b>243,7</b>	<b>117,2</b>	<b>410,6</b>	<b>3,7</b>	<b>60,7</b>	<b>1,2</b>	<b>0,1</b>	<b>58,9</b>