

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Ляпко И. Г.



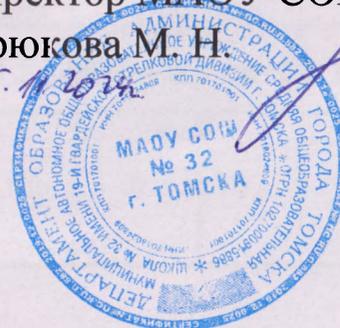
Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 32

Крюкова М. Н.

25.12.2024

*г. Томск*



## ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

на обеспечение питанием обучающихся с ОВЗ, получающих начальное образование и не проживающих в МОУ (в возрасте от 7 до 11 лет включительно 1-4 класс 2 смена)

**Обучающиеся 1-4 класс ( 7 до 11 лет) с ОВЗ во вторую смену (152.00 руб.) от 11.11.2024 г**

<b>№ рецептуры</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход (гр., шт., ед.)</b>	<b>Ккал</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Са</b>	<b>Mg</b>	<b>Р</b>	<b>Fe</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>Е</b>	<b>С</b>
<b>День 1 Обед</b>														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	77	1,6	5,3	6,3	32,2	12,9	33,4	0	10	0	0	19,3
№297	Фрикадельки куриные	90	201	14,6	4,7	7,3	6	1,8	10,8	0,2	19	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	150	205	7,3	4,9	33,2	14,7	116,1	173,30	3,3	16,3	0	0	0
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
		Итого:	783	28,8	17,8	105,2	92,8	150,6	295	4,6	55,2	0,1	0	50,6

**День 1 Полдник**

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Итого:		356	8,9	13,4	50,2	151,8	40,9	180,7	0,8	25,7	1,1	0,1	0,7
	Всего:		1139	37,7	31,2	155,4	244,6	191,5	475,7	5,4	80,9	1,2	0,1	51,3

### День 2 Обед

№96	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) со сметаной	200/10	106	1,7	5,1	11,4	21,1	17	48	0	8	0	0	11,3
№ 291	Плов из птицы	250	498	23	23	49	15	19	120	0	0	0	0	3,75
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:		872	29,3	29	115,9	65,4	52,4	233	0,9	8	0,1	0	44,35

### День 2 Полдник

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
		Итого:	356	8,9	13,4	50,2	151,8	40,9	180,7	0,8	25,7	1,1	0,1	0,7
		<b>Всего:</b>	1228	38,2	42,4	166,1	217,2	93,3	413,7	1,7	33,7	1,2	0,1	45,05

### День 3 Обед

№119	Суп с бобовыми	200	107	4,3	4	13,9	27,9	27	74,8	0,9	0	0	0	8,1
№290	Птица тушеная в соусе	120	157	12,7	10,5	3,3	13,3	1,8	11,3	0,1	12,5	0	0	0
№ 309	Макаронные изделия отварные	150	249	6,7	4,5	43,2	23,8	10,8	58,7	1,1	21	0,1	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
		Итого:	781	28,3	19,9	115,9	94,3	56	209,8	3	33,5	0,2	0	37,4

### День 3 Полдник

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Итого:		356	8,9	13,4	50,2	151,8	40,9	180,7	0,8	25,7	1,1	0,1	0,7
	<b>Всего:</b>		1137	37,2	33,3	166,1	246,1	96,9	390,5	3,8	59,2	1,3	0,1	38,1

### День 4 Обед

№99	Суп из овощей со сметаной	200/10	86	1,6	5,6	7,8	25,8	13,5	38,1	0	10	0	0	13,5
ТТК	Котлета рыбная	90	221	8,9	12,8	10,3	20	20,9	114,1	0,1	15,2	0	0	0
№312	Пюре картофельное	150	141	3,1	4,6	21	43,8	30,5	92,4	1	20	0	0	23,8
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3

ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:	748	18,9	25,9	97,5	129,5	84,7	322,1	2,2	55,1	0,1	0	68,6	

### День 4 Полдник

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Итого:	356	8,9	13,4	50,2	151,8	40,9	180,7	0,8	25,7	1,1	0,1	0,7	
	<b>Всего:</b>	1104	27,8	39,3	147,7	281,3	125,6	502,8	3	80,8	1,2	0,1	69,3	

### День 5 Обед

№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	85	1,6	5,3	8,6	30,8	15	35,9	0	10	0	0	12,6
№ 246	Гуляш из куриного филе	100	173	12,7	5,3	3	5,2	2,6	6,9	0	0	0	0	0,9
№171	Каша рассыпчатая гречневая	150	205	7,3	4,9	33,2	14,7	116,1	173,3	3,3	16,3	0	0	0

№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:		731	26,2	16,4	100,3	80	150,1	281,1	4,2	26,3	0,1	0	42,8

### День 5 Полдник

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Итого:		356	8,9	13,4	50,2	151,8	40,9	180,7	0,8	25,7	1,1	0,1	0,7
	Всего:		1087	35,1	29,8	150,5	231,8	191	461,8	5	52	1,2	0,1	43,5

### День 6 Обед

№98	Суп крестьянский с пшеном	200	65	1,3	3,7	7,2	20	12,2	30,4	0	0	0	0	13
-----	---------------------------	-----	----	-----	-----	-----	----	------	------	---	---	---	---	----

№294	Биточки рубленые из птицы	90	215	13,7	5,7	11,6	4,7	1,7	12,1	0,2	0	0	0	0
№ 309	Макаронны отварные с овощами	150	274	6,2	9,6	39,3	33,9	19	70,7	0,9	0	0,1	0	2
№330,№331,№332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:	854	26,5	21,9	116,5	98,5	52,7	190,7	2,2	9,9	0,2	0	46,3	

### День 6 Полдник

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Итого:	356	8,9	13,4	50,2	151,8	40,9	180,7	0,8	25,7	1,1	0,1	0,7	
	<b>Всего:</b>	1210	35,4	35,3	166,7	250,3	93,6	371,4	3	35,6	1,3	0,1	47	

### День 7 Обед

№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	77	1,6	5,3	6,3	32,2	12,9	33,4	0	10	0	0	19,3
№279	Тефтели мясные с соусом	110	265	9,7	16,7	19	17,9	24	123,6	0,2	1,6	0	0	4,8
№171	Каша рассыпчатая гречневая	150	205	7,3	4,9	33,2	14,7	116,1	173,3	3,3	16,3	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
		Итого:	815	23,2	27,8	114	94,1	169,4	395,3	4,4	27,9	0,1	0	53,4

### День 7 Полдник

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7

		Итого:	356	8,9	13,4	50,2	151,8	40,9	180,7	0,8	25,7	1,1	0,1	0,7
		<b>Всего:</b>	1171	32,1	41,2	164,2	245,9	210,3	576	5,2	53,6	1,2	0,1	54,1

### День 8 Обед

№119	Суп с бобовыми	200	109	4	3,6	13	26	25	70	0,6	0	0	0	8,8
№ 291	Плов из птицы	250	498	23	23	49	15	19	120	0	0	0	0	3,75
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
		Итого:	875	31,6	27,5	117,5	70,3	60,4	255	1,5	0	0,1	0	41,85

### День 8 Полдник

№ 379/380/382/38 3 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7

		Итого:	356	8,9	13,4	50,2	151,8	40,9	180,7	0,8	25,7	1,1	0,1	0,7
		<b>Всего:</b>	1231	40,5	40,9	167,7	222,1	101,3	435,7	2,3	25,7	1,2	0,1	42,55

### День 9 Обед

№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	85	1,6	5,3	8,6	30,8	15	35,9	0	10	0	0	12,6
№294	Биточки рубленые из птицы	90	215	13,7	5,7	11,6	4,7	1,7	12,1	0,2	0	0	0	0
№ 309	Макароны отварные с овощами	150	274	6,2	9,6	39,3	33,9	19	70,7	0,9	0	0,1	0	2
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
		Итого:	874	26,8	23,5	117,9	109,3	55,5	196,2	2,2	19,9	0,2	0	45,9

### День 9 Полдник

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
		Итого:	356	8,9	13,4	50,2	151,8	40,9	180,7	0,8	25,7	1,1	0,1	0,7
		<b>Всего:</b>	1230	35,7	36,9	168,1	261,1	96,4	376,9	3	45,6	1,3	0,1	46,6
<b>День 10 Обед</b>														
№103	Суп картофельный с вермишелью	200	84	2	2,1	14,4	14	15,8	42,1	0	0	0	0	11,4
ТТК	Котлета рыбная	90	221	8,9	12,8	10,3	20	20,9	114,1	0,1	15,2	0	0	0
№312	Пюре картофельное	150	141	3,1	4,6	21	43,8	30,5	92,4	1	20	0	0	23,8
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный ( с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0

ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:	746	19,3	22,4	104,1	117,7	87	326,1	2,2	45,1	0,1	0	66,5	

### День 10 Полдник

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Итого:	356	8,9	13,4	50,2	151,8	40,9	180,7	0,8	25,7	1,1	0,1	0,7	
	<b>Всего:</b>	1102	28,2	35,8	154,3	269,5	127,9	506,8	3	70,8	1,2	0,1	67,2	

### День 11 Обед

№96	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) со сметаной	200/10	102	1,8	5,6	11,5	20,4	14	49	0	10	0	0	10,7
№290	Птица тушеная в соусе	120	157	12,7	10,5	3,3	13,3	1,8	11,3	0,1	12,5	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	150	205	7,3	4,9	33,2	14,7	116,1	173,3	3,3	16,3	0	0	0

№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:	732	26,4	21,9	103,5	77,7	148,3	298,6	4,3	38,8	0,1	0	40	

### День 11 Полдник

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Итого:	356	8,9	13,4	50,2	151,8	40,9	180,7	0,8	25,7	1,1	0,1	0,7	
	<b>Всего:</b>	1088	35,3	35,3	153,7	229,5	189,2	479,3	5,1	64,5	1,2	0,1	40,7	

### День 12 Обед

№99	Суп из овощей со сметаной	200/10	86	1,6	5,6	7,8	25,8	13,5	38,1	0	10	0	0	13,5
-----	---------------------------	--------	----	-----	-----	-----	------	------	------	---	----	---	---	------

№ 246	Гуляш из куриного филе	100	173	12,7	5,3	3	5,2	2,6	6,9	0	0	0	0	0,9
№ 305	Рис припущенный	150	213	4,1	5,2	36,8	8	27	82	0	21	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
		Итого:	740	23	17	103,1	68,3	59,5	192	0,9	31	0,1	0	43,7
<b>День 12 Полдник</b>														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
		Итого:	356	8,9	13,4	50,2	151,8	40,9	180,7	0,8	25,7	1,1	0,1	0,7
		<b>Всего:</b>	1096	31,9	30,4	153,3	220,1	100,4	372,7	1,7	56,7	1,2	0,1	44,4



|

