

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
Ляпко И. Г.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 32 *г. Томск*
Крюкова М. Н.



ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

на обеспечение горячим питанием обучающихся, получающих начальное образование
в муниципальных образовательных организациях г. Томска (1-4 класс завтрак)

Обучающиеся 1 - 4 классов в первую смену (88.00 руб.) от 11.11.2024 г

[illegible]

День 2														
№ 291	Плов из птицы	250	498	23	23	49	15	19	120	0	0	0	0	3,75
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	60	146	4,6	0,6	30,4	11	7,8	43,4	0,8	0	0	0	0
		Итого:	796	31,4	27,6	104,9	154	55,8	275,5	0,8	16,8	1	0	3,75
День 3														
№ 224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	130/20	295	19,2	12,6	37	181	30	247	0	22	0	25	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0

ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	567	25,7	17,3	87,5	330,5	71,9	391,8	2,4	38,8	1	25	10

День 4

№ 234	Котлета рыбная	90	221	12,2	11,4	12,6	14,5	15,3	103	0,2	13,5	0	0	0
№312	Пюре картофельное	150	141	3,1	4,6	21	43,8	30,5	92,4	1	20	0	0	23,8
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	619	22,1	22,3	77,2	202,4	82,1	341,7	1,8	60,2	1	0	25,8

День 5

№120	Суп молочный с вермишелью	200	193	4,5	4,1	16,8	126,8	16,7	106,1	0	7,9	0	0	1
№ 15	Сыр порционнно	10	35	2,6	2,7	0	100	5	60	0	21	0	0	0
№ 5	Масло сливочное	10	66	0,1	7,2	0,1	2	0	3	0	40	1	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	519	13,3	18,3	57,6	362,3	54,6	302,9	0,4	85,7	2	0	1

День 6

№294	Биточки рубленые из птицы	90	215	13,7	5,7	11,6	4,7	1,7	12,1	0,2	0	0	0	0
№ 309	Макароны отварные с овощами	150	274	6,2	9,6	39,3	33,9	19	70,7	0,9	0	0,1	0	2

№330,№331,№332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	746	26,7	21,6	94,5	182,7	57	229,1	1,7	26,7	1,1	0	4
День 7														
№ 173, 174,181	Каша молочная из пшенной, овсяной, гречневой, рисовой, кукурузной, манной, пшеничной и др. круп	200	262	8	7,2	41	132	51,7	195,8	0,9	18,5	0	0	0,9
№ 5	Масло сливочное	10	66	0,1	7,2	0,1	2	0	3	0	40	1	0	0

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	600	14,6	19,1	91,6	283,5	93,6	343,6	3,3	75,3	2	0	10,9

День 8

№ 291	Плов из птицы	250	498	23	23	49	15	19	120	0	0	0	0	3,75
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	60	146	4,6	0,6	30,4	11	7,8	43,4	0,8	0	0	0	0
		Итого:	796	31,4	27,6	104,9	154	55,8	275,5	0,8	16,8	1	0	3,75

День 9

№ 204	Макароны отварные с сыром	200	401	15,8	15,1	47,7	346,2	29	257,6	1,2	99	0,1	0	0
	Йогурт	100	92	3	2,5	1,4	0	0	0	0	0	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	718	24,9	21,9	89,8	479,7	61,9	391,4	1,6	115,8	1,1	0	0

День 10

№ 234	Котлета рыбная	90	221	12,2	11,4	12,6	14,5	15,3	103	0,2	13,5	0	0	0
№312	Пюре картофельное	150	141	3,1	4,6	21	43,8	30,5	92,4	1	20	0	0	23,8

№330, №331, №332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	619	22,1	22,3	77,2	202,4	82,1	341,7	1,8	60,2	1	0	25,8

День 11

№290	Птица тушеная в соусе	120	157	12,7	10,5	3,3	13,3	1,8	11,3	0,1	12,5	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	150	205	7,3	4,9	33,2	14,7	116,1	173,3	3,3	16,3	0	0	0
№379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0

[illegible]