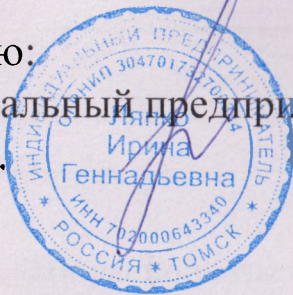
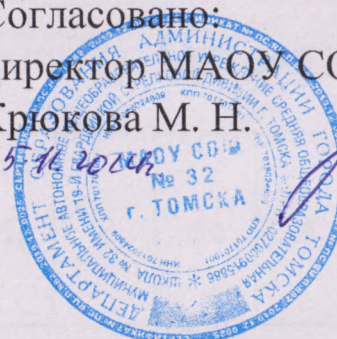


Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
Ляпко И. Г.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 32
Крюкова М. Н.



г. Тюмча

25.11.2014

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

на обеспечение питанием отдельных категорий обучающихся в муниципальных
общеобразовательных организациях, за исключением обучающихся с ОВЗ
и обучающихся по образовательным программам начального общего образования
(5-11 класс, первая смена)

Отдельные категории обучающихся 5-11 классов в первую смену (90.00 руб.) от 11.11.2024 г

[illegible]

День 2														
№ 291	Плов из птицы	300	597	27,3	28,05	58,8	23	52	144	0	0	0	0	4,5
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
	Итого:	822	33,4	32,35	99,5	156,5	84,9	277,8	0,4	16,8	1	0	4,5	
День 3														
№ 224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	130/20	295	19,2	12,6	37	181	30	247	0	22	0	25	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:	567	25,7	17,3	87,5	330,5	71,9	391,8	2,4	38,8	1	25	10	

День 4														
№ 234	Котлета рыбная	100	245	13,5	12,6	14	16	17	114	0,22	15	0	0	0
№312	Пюре картофельное	180	170	3,7	5,6	25,2	52,4	37,2	110,5	1	23,8	0	0	28,6
№330,№331,№332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	672	24	24,5	82,8	212,5	90,5	370,8	1,82	65,5	1	0	30,6
День 5														
№120	Суп молочный с вермишелью	250	241	5,6	5,1	21	158,5	16,7	132,5	0	9,8	0	0	1,25
№ 15	Сыр порционно	10	35	2,6	2,7	0	100	5	60	0	21	0	0	0
№ 5	Масло сливочное	10	66	0,1	7,2	0,1	2	0	3	0	40	1	0	0

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
	Итого:	567	14,4	19,3	61,8	394	54,6	329,3	0,4	87,6	2	0	1,25	
День 6														
№294	Биточки рубленые из птицы	100	240	15,1	6,5	13	5	2	14	0,2	0	0	0	0
№ 309	Макароны отварные с овощами	180	314	7,4	9,8	47,1	41,6	23,8	85,3	1,1	0	0,1	0	4
№330,№331,№332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0

ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	811	29,3	22,6	103,7	190,7	62,1	245,6	1,9	26,7	1,1	0	6

День 7

№ 173, 174,181	Каша молочная из пшенной, овсяной, гречневой, рисовой, кукурузной, манной, пшеничной и др. круп	250	350	10,1	11,6	51,3	165,5	63,8	245,9	0,9	37	0	0	0,9
№ 5	Масло сливочное	10	66	0,1	7,2	0,1	2	0	3	0	40	1	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	688	16,7	23,5	101,9	317	105,7	393,7	3,3	93,8	2	0	10,9

День 8

№ 291	Плов из птицы	300	597	27,3	28,05	58,8	23	52	144	0	0	0	0	4,5
-------	---------------	-----	-----	------	-------	------	----	----	-----	---	---	---	---	-----

День 10

№ 234	Котлета рыбная	100	245	13,5	12,6	14	16	17	114	0,22	15	0	0	0
№312	Пюре картофельное	180	170	3,7	5,6	25,2	52,4	37,2	110,5	1	23,8	0	0	28,6
№330,№331,№332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
	Итого:		672	24	24,5	82,8	212,5	90,5	370,8	1,82	65,5	1	0	30,6

День 11

№290	Птица тушеная в соусе	120	157	12,7	10,5	3,3	13,3	1,8	11,3	0,1	12,5	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	180	246	8,8	6	39,6	19,5	138,4	276	4,1	20,4	0	0	0

[illegible]