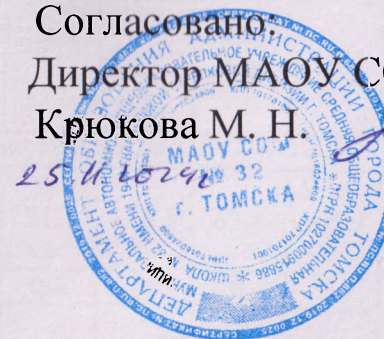


Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
Ляпко И. Г.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 32
Крюкова М. Н.



М. Н. Крюкова

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

на обеспечение питанием обучающихся с ОВЗ, получающих основное общее образование
и не проживающие в МОУ (в возрасте от 12 и старше 5-11 класс 1 смена)

Обучающиеся 5-11 классов (от 12 лет и старше) с ОВЗ в первую смену (166.00 руб.) от 11.11.2024 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход (гр., шт., ед.)	Ккал	Б	Ж	У	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	E	C
День 1 Завтрак														
№ 173, 174,181	Каша молочная из пшенной, овсяной, гречневой, рисовой, кукурузной, манной, пшеничной и др. круп	250	350	10,1	11,6	51,3	165,5	63,8	245,9	0,9	37	0	0	0,9
№ 5	Масло сливочное	10	66	0,1	7,2	0,1	2	0	3	0	40	1	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:		688	16,7	23,5	101,9	317	105,7	393,7	3,3	93,8	2	0	10,9

День 1 Второй приём пищи

№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	93	1,9	6,2	7,8	37,9	15,3	40,7	0	10	0	0	25
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:		554	10,1	16,4	90,7	99,8	46	152,7	3,2	18,9	0,1	0,1	65
	Всего:		1242	26,8	39,9	192,6	416,8	151,7	546,4	6,5	112,7	2,1	0,1	75,9

День 2 Завтрак

№ 291	Плов из птицы	300	597	27,3	28,05	58,8	23	52	144	0	0	0	0	4,5
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0

ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	749	31,1	32,05	84,3	151	81	256,1	0	16,8	1	0	4,5
День 2 Второй приём пищи														
№96	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) со сметаной	250/10	123	2,2	6,4	14,2	21,1	18,1	60,2	0	10	0	0	14
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	584	10,4	16,6	97,1	83	48,8	172,2	3,2	18,9	0,1	0,1	54
		Всего:	1333	41,5	48,65	181,4	234	129,8	428,3	3,2	35,7	1,1	0,1	58,5
День 3 Завтрак														
№ 224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	130/20	295	19,2	12,6	37	181	30	247	0	22	0	25	0

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:	567	25,7	17,3	87,5	330,5	71,9	391,8	2,4	38,8	1	25	10	

День 3 Второй приём пищи

№119	Суп с бобовыми	250	126	5	4,7	16,2	32	30,3	87,5	0,8	0	0	0	10,1
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:	587	13,2	14,9	99,1	93,9	61	199,5	4	8,9	0,1	0,1	50,1	
	Всего:	1154	38,9	32,2	186,6	424,4	132,9	591,3	6,4	47,7	1,1	25,1	60,1	

День 4 Завтрак

№ 234	Котлета рыбная	100	245	13,5	12,6	14	16	17	114	0,22	15	0	0	0
№312	Пюре картофельное	180	170	3,7	5,6	25,2	52,4	37,2	110,5	1	23,8	0	0	28,6
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
	Итого:	672	24	24,5	82,8	212,5	90,5	370,8	1,82	65,5	1	0	30,6	

День 4 Второй приём пищи

№99	Суп из овощей со сметаной	250/10	105	1,9	6,5	9,8	29,4	16,3	48	0	10	0	0	18
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3

№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	566	10,1	16,7	92,7	91,3	47	160	3,2	18,9	0,1	0,1	58
		Всего:	1238	34,1	41,2	175,5	303,8	137,5	530,8	5,02	84,4	1,1	0,1	88,6

День 5 Завтрак

№120	Суп молочный с вермишелью	250	241	5,6	5,1	21	158,5	16,7	132,5	0	9,8	0	0	1,25
№ 15	Сыр порционно	10	35	2,6	2,7	0	100	5	60	0	21	0	0	0
№ 5	Масло сливочное	10	66	0,1	7,2	0,1	2	0	3	0	40	1	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	567	14,4	19,3	61,8	394	54,6	329,3	0,4	87,6	2	0	1,25

День 5 Второй приём пищи

№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	102	1,9	6,1	10,7	36,4	17,3	44,6	0	10	0	0	17,3
-----	--	--------	-----	-----	-----	------	------	------	------	---	----	---	---	------

ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	563	10,1	16,3	93,6	98,3	48	156,6	3,2	18,9	0,1	0,1	57,3
		Всего:	1130	24,5	35,6	155,4	492,3	102,6	485,9	3,6	106,5	2,1	0,1	58,55

День 6 Завтрак

№294	Биточки рубленые из птицы	100	240	15,1	6,5	13	5	2	14	0,2	0	0	0	0
№ 309	Макароны отварные с овощами	180	314	7,4	9,8	47,1	41,6	23,8	85,3	1,1	0	0,1	0	4
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0

ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	811	29,3	22,6	103,7	190,7	62,1	245,6	1,9	26,7	1,1	0	6

День 6 Второй приём пищи

№98	Суп крестьянский с пшеном	250	84	1,7	4,6	9	23,5	14,8	38,3	0	0	0	0	17,4
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	545	9,9	14,8	91,9	85,4	45,5	150,3	3,2	8,9	0,1	0,1	57,4
		Всего:	1356	39,2	37,4	195,6	276,1	107,6	395,9	5,1	35,6	1,2	0,1	63,4

День 7 Завтрак

№ 173, 174,181	Каша молочная из пшенной, овсяной, гречневой, рисовой, кукурузной, манной, пшеничной и др. круп	250	350	10,1	11,6	51,3	165,5	63,8	245,9	0,9	37	0	0	0,9
№ 5	Масло сливочное	10	66	0,1	7,2	0,1	2	0	3	0	40	1	0	0

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:	688	16,7	23,5	101,9	317	105,7	393,7	3,3	93,8	2	0	10,9	

День 7 Второй приём пищи

№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	93	1,9	6,2	7,8	37,9	15,3	40,7	0	10	0	0	25
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:	554	10,1	16,4	90,7	99,8	46	152,7	3,2	18,9	0,1	0,1	65	
	Всего:	1242	26,8	39,9	192,6	416,8	151,7	546,4	6,5	112,7	2,1	0,1	75,9	

День 8 Завтрак

№ 291	Плов из птицы	300	597	27,3	28,05	58,8	23	52	144	0	0	0	0	4,5
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
	Итого:	822	33,4	32,35	99,5	156,5	84,9	277,8	0,4	16,8	1	0	4,5	

День 8 Второй приём пищи

№119	Суп с бобовыми	250	126	5	4,7	16,2	32	30,3	87,5	0,8	0	0	0	10,1
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:	587	13,2	14,9	99,1	93,9	61	199,5	4	8,9	0,1	0,1	50,1	

		Всего:	1409	46,6	47,25	198,6	250,4	145,9	477,3	4,4	25,7	1,1	0,1	54,6
День 9 Завтрак														
№ 204	Макароны отварные с сыром	250	503	20,8	18,5	59,6	472,4	39	345,6	1,5	124	0,1	0	0
	Йогурт	100	92	3	2,5	1,4	0	0	0	0	0	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	820	29,9	25,3	101,7	605,9	71,9	479,4	1,9	140,8	1,1	0	0
День 9 Второй приём пищи														
№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	102	1,9	6,1	10,7	36,4	17,3	44,6	0	10	0	0	17,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7

	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	563	10,1	16,3	93,6	98,3	48	156,6	3,2	18,9	0,1	0,1	57,3
		Всего:	1383	40	41,6	195,3	704,2	119,9	636	5,1	159,7	1,2	0,1	57,3

День 10 Завтрак

№ 234	Котлета рыбная	100	245	13,5	12,6	14	16	17	114	0,22	15	0	0	0
№312	Пюре картофельное	180	170	3,7	5,6	25,2	52,4	37,2	110,5	1	23,8	0	0	28,6
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	672	24	24,5	82,8	212,5	90,5	370,8	1,82	65,5	1	0	30,6

День 10 Второй приём пищи

№103	Суп картофельный с вермишелью	250	107	2,5	2,6	18	15,8	19,3	53,6	0	0	0	0	14,9
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:		568	10,7	12,8	100,9	77,7	50	165,6	3,2	8,9	0,1	0,1	54,9
	Всего:		1240	34,7	37,3	183,7	290,2	140,5	536,4	5,02	74,4	1,1	0,1	85,5

День 11 Завтрак

№290	Птица тушеная в соусе	120	157	12,7	10,5	3,3	13,3	1,8	11,3	0,1	12,5	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	180	246	8,8	6	39,6	19,5	138,4	276	4,1	20,4	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0

		Итого:	628	27,6	20,8	83,6	166,3	173,1	421,1	4,6	49,7	1	0	0
День 11 Второй приём пищи														
№96	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) со сметаной	250/10	123	2,2	6,4	14,2	21,1	18,1	60,2	0	10	0	0	14
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	584	10,4	16,6	97,1	83	48,8	172,2	3,2	18,9	0,1	0,1	54
		Всего:	1212	38	37,4	180,7	249,3	221,9	593,3	7,8	68,6	1,1	0,1	54
День 12 Завтрак														
№ 173, 174,181	Каша молочная из пшенной, овсяной, гречневой, рисовой, кукурузной, манной, пшеничной и др. круп	250	350	10,1	11,6	51,3	165,5	63,8	245,9	0,9	37	0	0	0,9
№ 405	Ватрушка с творогом	75	180	6,3	6,3	24,3	40,2	10,9	77,9	0,6	10,7	0,1	4,7	0,1

