

Администрация Города Томска
Департамент образования
муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 32
имени 19-й гвардейской стрелковой дивизии г. Томска

РАССМОТРЕНО
МО учителей физической
культуры, ОБЗР
МАОУ СОШ №32 г.Томска
Протокол от 27.08.2024
№
Руководитель МО
_____Томилина Е.Н.

УТВЕРЖДЕНО
Методическим советом
МАОУ СОШ №32 г. Томска
Протокол от 28.08.2024
№ 1
Председатель МС
_____Тужикова Т.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАОУ СОШ № 32
г. Томска
_____М.Н. Крюкова
Приказ от 28.08.2024 №323-о

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности «Быстрее! Выше! Сильнее»

Томск – 2024

Пояснительная записка

Программа внеурочной деятельности «Выше! Быстрее! Сильнее!» разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012, № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями), Федеральным образовательным стандартом основного общего образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 (с изменениями), Государственной программой «Развитие физической культуры и спорта на 2013-2020 годы», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», основной образовательной программой основного общего образования, школьной моделью внеурочной деятельности, Положением о рабочей программе учителя, работающего в условиях в условиях ФГОС основного общего образования, на основе комплексной программы физического воспитания обучающихся 1-11 классов. Авторы: доктор педагогических наук В. И. Лях, кандидат педагогических наук А. А. Зданевич. (М.: Просвещение, 2010, допущенной Министерством образования и науки Российской Федерации.) и примерной программы по Русской лапте для ДЮСШ и ДЮСШОР, допущенной Государственным комитетом Российской Федерации по физической культуре и спорту, М., 2004г.

Цель программы: создание условий для физического развития детей, формирование личности ребёнка средствами подвижных игр через включение их в совместную деятельность.

Задачи, решаемые в рамках данной программы:

активизировать двигательную активность школьников во внеурочное время;

познакомить учащихся с разнообразием подвижных игр и возможностью использовать их при организации досуга;

формировать умение самостоятельно выбирать, организовывать и проводить подходящую игру с учётом особенностей участников, условий и обстоятельств;

создавать условия для проявления чувства коллективизма;

развивать: сообразительность, речь, воображение, коммуникативные умения, внимание, ловкость, сообразительность, инициативу, быстроту реакции, и так же эмоционально-чувственную сферу;

воспитывать культуру игрового общения, ценностного отношения к подвижным играм как наследию и к проявлению здорового образа жизни.

Вид деятельности - спортивно-оздоровительная деятельность.

Формы организации: тренировки, беседы о ЗОЖ, участие в спортивных соревнованиях.

Содержание курса.

Основы знаний о физической культуре, умения и навыки. История видов спорта, История подвижных и народных игр. Лапта. Правила игры в лапту. История комплекса ГТО. Нормативы комплекса ГТО для разных возрастных групп. Значение физкультуры в жизни человека. Знаменитые спортсмены Томска. Выполнение общеподготовительных и подводящих упражнений, двигательных действий в разнообразных игровых и соревновательных ситуациях. Комплексы физических упражнений для развития физических особенностей и тестирования уровня двигательной подготовленности. Контроль за функциональным состоянием организма, физическим развитием и физической подготовленностью. Способы

самоконтроля. Приемы определения самочувствия, работоспособности, сна, аппетита. Определение нормальной массы (веса), длины тела, окружности грудной клетки и других антропометрических показателей. Самоконтроль за уровнем физической подготовленности. Игры на закрепление и совершенствование навыков бега, развитие скоростных способностей, способности к ориентированию в пространстве. Игры на закрепление и совершенствование длительного бега. Упражнения на развитие скоростной выносливости. Упражнения на развитие способностей к дифференцированию параметров движений, реакции, ориентированию в пространстве. Игры на комплексное развитие координационных и кондиционных способностей, овладение элементами технико-тактического взаимодействия. Освоение техники приёма и передачи мяча. Совершенствование техники приёма и передачи мяча. Овладение элементарными технико-тактическими взаимодействиями. Упражнения на развитие способностей к дифференцированию параметров движений, реакции, ориентированию в пространстве. Овладение элементарными умениями в беге на лыжах. Развитие силовых способностей. Упражнения на совершенствование техники верхнего прямого удара. Метание мяча на дальность. Упражнения на развитие выносливости, гибкости. Участие в соревнованиях, предусмотренных планом работы школы.

Планируемые результаты.

Личностные результаты освоения программы внеурочной деятельности:

знание основ общекультурной и российской гражданской идентичности как чувства гордости за достижения в мировом и отечественном спорте;
признание ценности здоровья своего и других людей;
освоение правил здорового и безопасного образа жизни и готовность им следовать;
позитивная моральная самооценка.

Ученик получит возможность для формирования готовности к самообразованию и самовоспитанию

Метапредметные результаты:

Регулятивные:

Ученик научится:

планированию общей цели и определению путей её достижения; распределению функций и ролей в совместной деятельности;
конструктивному разрешению конфликтов;
осуществлению взаимного контроля;
оценке собственного поведения и поведения партнёра и внесению необходимых коррективов

Ученик получит возможность научиться:

1) основам саморегуляции в деятельности в форме осознанного управления своим поведением и деятельностью, направленной на достижение поставленных целей.

Коммуникативные:

Ученик научится:

работать в группе - устанавливать партнерские отношения, эффективно сотрудничать и способствовать продуктивной кооперации;
интегрироваться в группу сверстников и строить продуктивное взаимодействие с ровесниками и взрослыми.

Ученик получит возможность научиться:

1) учитывать и координировать отличные от собственных позиции других людей, в сотрудничестве.

Предметные:

Ученик научится:

использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга;
организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
владение основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств;

Ученик получит возможность научиться:

в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять владение техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности;

организовывать и проводить занятия физической культурой с разной целевой направленностью, подбирать для них физические упражнения и выполнять их с заданной дозировкой нагрузки;

Тематическое планирование

5 класс.

№ п/п	Мероприятие	Количество часов		Электронный ресурс
1.	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ. Значение физкультуры в жизни человека. Знаменитые спортсмены Томска. (Поиск информации о знаменитых спортсменах Томской области, о спортивных традициях Томской области, понимание значения достижений спортсменов). Подготовка команды к участию в общешкольном празднике «День здоровья».	1	Сентябрь Творческое оформление информации (фото, краткая биография, достижения).	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства «Просвещение» (https://media.prosv.ru/func/)
2	Соревнования «День здоровья».	1	сентябрь	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства «Просвещение» (https://media.prosv.ru/func/)
3	Кросс на 1000 м. Километры здоровья	1	сентябрь	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства

				«Просвещение» (https:// media.prosv.ru/func/)
4	Полоса препятствий.	1	октябрь Протокол соревнований	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства «Просвещение» (https:// media.prosv.ru/func/)
5	Соревнования «Мы – здоровое поколение!»	1	Октябрь Протокол соревнований	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства «Просвещение» (https:// media.prosv.ru/func/)
6	Спортивный праздник в рамках проведения Фестиваля проектных идей. «Старт в науку!	1	октябрь Методическая разработка мероприятия	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства «Просвещение» (https:// media.prosv.ru/func/)
7.	Веселые старты	1	Ноябрь Протокол соревнований	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства «Просвещение» (https:// media.prosv.ru/func/)
8.	Товарищеские встречи по пионерболу	1	ноябрь Протокол соревнований	«Интернет в современном мире»: образовательный

				ресурс издательства «Просвещение» (https:// media.prosv.ru/func/)
9.	Новогодний турнир. Соревнования между командами 5-ых классов.	1	декабрь	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства «Просвещение» (https:// media.prosv.ru/func/)
10.	Минифутбол. Соревнования между командами 5-ых классов.	1	Январь Протокол соревнований	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства «Просвещение» (https:// media.prosv.ru/func/)
11.	Веселые старты 23 февраля Соревнования между командами 5-ых классов.	1	февраль	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства «Просвещение» (https:// media.prosv.ru/func/)
12.	Участие во Всесоюзных соревнованиях «Лыжня России». (Мальчики - 3 км, девочки -2 км.)	1	февраль Протокол соревнований	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства «Просвещение» (https:// media.prosv.ru/func/)
13.	Лыжные гонки.	1	Февраль Протокол	«Интернет в современном мире»:

			соревнований	образовательный ресурс издательства «Просвещение» (https://media.prosv.ru/func/)
14	Веселые старты 8 марта. Соревнования между командами 5-ых классов и родителями.	1	Март Протокол соревнований	
15	День науки. Соревнования между командами 5-ых классов.	1	апрель Протокол соревнований	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства «Просвещение» (https://media.prosv.ru/func/)
16	Соревнования, посвященные Дню Победы.	1	Май Протокол соревнований	
17.	Спортивный праздник (итоговое занятие) Выполнение нормативов комплекса ГТО.	1	май Протокол по итогам праздника.	

6 класс.

№ п/п	Содержание	Количество часов	Примечание	Электронный ресурс
1	Игры на закрепление и совершенствование навыков бега, развитие скоростных способностей, способности к ориентированию в пространстве. Участие в школьном празднике «ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ».	1	Сентябрь Творческое оформление информации (фото, краткая биография, достижения).	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства «Просвещение» (https://media.prosv.ru/func/)
2	Игры на закрепление и совершенствование длительного бега. Развитие скоростной выносливости .	1	сентябрь	

	Соревнования «ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ».			
3	Развитие способностей к дифференцированию параметров движений, реакции, ориентированию в пространстве. Участие в кроссе «КИЛОМЕТРЫ ЗДОРОВЬЯ».	1	сентябрь	
4	Соревнования между 6 и 7 классами «Полоса препятствий». 6 станций.	1	октябрь Протокол соревнований	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства «Просвещение» (https://media.prosv.ru/func/)
5	Соревнования команд 6 класса «Мы - здоровое поколение!»	1	Октябрь Протокол соревнований	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства «Просвещение» (https://media.prosv.ru/func/)
6	Игры на комплексное развитие координационных и кондиционных способностей, овладение элементами технико-тактического взаимодействия. Участие в школьном фестивале «СТАРТ В НАУКУ».	1	октябрь Методическая разработка мероприятия	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства «Просвещение» (https://media.prosv.ru/func/)
7	Игры на закрепление и совершенствование передачи, ведения мяча и на развитие способностей к дифференцированию параметров движений, реакции, ориентированию в пространстве. «ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ».	1	Ноябрь Протокол соревнований	
8	На комплексное развитие координационных и кондиционных способностей, овладение элементарными технико-тактическими взаимодействиями. Соревнование по пионерболу.	1	ноябрь Протокол соревнований	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства «Просвещение»

				(https://media.prosv.ru/func/)
9	Соревнования между учащимися 6-ых классов «НОВОГОДНИЙ ТУРНИР».	1	декабрь	
10	Совершенствование техники приёма и передачи мяча. Овладение элементарными технико-тактическими взаимодействиями. Соревнования между учащимися 6-ых классов по минифутболу.	1	Январь Протокол соревнований	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства «Просвещение» (https://media.prosv.ru/func/)
11	Совершенствование техники владения мячом. Развитие координационных способностей. ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ.	1	февраль	
12	Развитие способностей к дифференцированию параметров движений, реакции, ориентированию в пространстве. Участие в соревнованиях «ЛЫЖНЯ РОССИИ».	1	февраль Протокол соревнований	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства «Просвещение» (https://media.prosv.ru/func/)
13	Овладение элементарными умениями в беге на лыжах. Развитие силовых способностей. ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ.	1	Февраль Протокол соревнований	
14	Совершенствование бросков мяча. Развитие способностей к дифференцированию параметров движений, реакции, ориентированию в пространстве. ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ, посвященные 8 марта.	1	Март Протокол соревнований	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства «Просвещение» (https://media.prosv.ru/func/)
15	Народные игры . Обучения правилам игры в лапту. Мероприятие в рамках проведения общешкольной конференции «ДЕНЬ НАУКИ»	1	апрель Протокол соревнований	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства

				«Просвещение» (https:// media.prosv.ru/func/)
16	Совершенствование техники верхнего прямого удара. Метание мяча на дальность. Развитие выносливости, гибкости. Соревнования, посвященные Дню Победы.	1	Май Протокол соревнований	
17	Развитие двигательных способностей. Выполнение комплекса нормативов ГТО. (итоговое занятие)	1	май Протокол по итогам праздника.	

7класс.

№ п/п	Содержание	Количество часов		Электронный ресурс
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ. Значение физкультуры в жизни человека. Комплекс ГТО (ознакомление с историей комплекса ГТО, нормативами для разных возрастных групп).	1	Сентябрь Творческое оформление информации (фото, краткая биография, достижения).	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства «Просвещение» (https:// media.prosv.ru/func/)
2	Игры на развитие скоростной выносливости, гибкости, силы. Соревнования «ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ».	1	сентябрь	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства «Просвещение» (https:// media.prosv.ru/func/)
3	Развитие способностей к дифференцированию параметров движений, реакции, ориентированию в пространстве. Участие в кроссе «КИЛОМЕТРЫ ЗДОРОВЬЯ».	1	сентябрь	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства «Просвещение» (https://

				media.prosv.ru/func/)
4	Соревнования между 6 и 7 классами «Полоса препятствий». 6 станций.	1	октябрь Протокол соревнований	
5	Соревнования команд 7 класса «Мы - здоровое поколение!»	1	Октябрь Протокол соревнований	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства «Просвещение» (https://media.prosv.ru/func/)
6	Игры на комплексное развитие координационных способностей, ловкость, скорость, выносливость. Участие в школьном фестивале «СТАРТ В НАУКУ».	1	октябрь Методическая разработка мероприятия	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства «Просвещение» (https://media.prosv.ru/func/)
7	Игры на закрепление и совершенствование передачи, ведения мяча и на развитие способностей к дифференцированию параметров движений, реакции, ориентированию в пространстве. «ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ».	1	Ноябрь Протокол соревнований	
8	На комплексное развитие координационных и кондиционных способностей, овладение элементарными технико-тактическими взаимодействиями. Соревнование по волейболу между командами 7-ых классов.	1	ноябрь Протокол соревнований	
9	Освоение техники приёма и передачи мяча. Соревнования по баскетболу между учащимися 7-ых классов «НОВОГОДНИЙ ТУРНИР».	1	декабрь	
10	Совершенствование техники приёма и передачи мяча. Овладение элементарными технико-тактическими взаимодействиями. Соревнования между учащимися 7-ых классов по минифутболу.	1	Январь Протокол соревнований	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства

				«Просвещение» (https:// media.prosv.ru/func/)
11	Совершенствование техники владения мячом. Развитие координационных способностей. ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ.	1	февраль	
12	. Развитие способностей к дифференцированию параметров движений, реакции, ориентированию в пространстве. Участие в соревнованиях «ЛЫЖНЯ РОССИИ».	1	февраль Протокол соревнований	
13	Овладение элементарными умениями в беге на лыжах. Развитие силовых способностей. ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ.	1	Февраль Протокол соревнований	
14	Совершенствование бросков мяча. Развитие способностей к дифференцированию параметров движений, реакции, ориентированию в пространстве. ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ, посвященные 8 марта.	1	Март Протокол соревнований	
15	Народные игры. Обучения правилам игры в лапту. Мероприятие в рамках проведения общешкольной конференции «ДЕНЬ НАУКИ»	1	апрель фотоотчет	
16	Совершенствование техники верхнего прямого удара. Метание мяча на дальность. Развитие выносливости, гибкости. Соревнования, посвященные Дню Победы.	1	Май Протокол соревнований	
17	Развитие двигательных способностей. Выполнение комплекса нормативов ГТО. (итоговое занятие)	1	май Протокол по итогам праздника.	

8 класс.

№ п/п	Содержание	Количество часов	Примечание	Электронный ресурс
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ. Значение физкультуры в жизни человека. Комплекс ГТО (ознакомление с историей комплекса ГТО, нормативами для разных возрастных групп).	1	Сентябрь Творческое оформление информации (фото, краткая	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства «Просвещение»

			биография, достижения).	(https://media.prosv.ru/func/)
2	Игры на развитие скоростной выносливости, гибкости, силы. Соревнования «ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ».	1	сентябрь	
3	Развитие способностей к дифференцированию параметров движений, реакции, ориентированию в пространстве. Участие в кроссе «КИЛОМЕТРЫ ЗДОРОВЬЯ».	1	сентябрь	
4	Соревнования между 8-ми классами «Полоса препятствий».	1	октябрь Протокол соревнований	
5	Соревнования команд 8 класса «Мы - здоровое поколение!»	1	Октябрь Протокол соревнований	
6	Игры на комплексное развитие координационных способностей, ловкость, скорость, выносливость. Участие в школьном фестивале «СТАРТ В НАУКУ».	1	октябрь Методическая разработка мероприятия	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства «Просвещение» (https://media.prosv.ru/func/)
7	Игры на закрепление и совершенствование передачи, ведения мяча и на развитие способностей к дифференцированию параметров движений, реакции, ориентированию в пространстве. «ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ».	1	Ноябрь Протокол соревнований	
8	На комплексное развитие координационных и кондиционных способностей, овладение элементарными технико-тактическими взаимодействиями. Соревнование по волейболу между командами 8-ых классов.	1	ноябрь Протокол соревнований	
9	Освоение техники приёма и передачи мяча. Соревнования по баскетболу между учащимися 8-ых классов «НОВОГОДНИЙ ТУРНИР».	1	декабрь	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства

				«Просвещение» (https:// media.prosv.ru/func/)
10	Совершенствование техники приёма и передачи мяча. Овладение элементарными технико-тактическими взаимодействиями. Соревнования между учащимися 7-ых классов по минифутболу.	1	Январь Протокол соревнований	
11	Совершенствование техники владения мячом. Развитие координационных способностей. ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ.	1	февраль	
12	. Развитие способностей к дифференцированию параметров движений, реакции, ориентированию в пространстве. Участие в соревнованиях «ЛЫЖНЯ РОССИИ».	1	февраль Протокол соревнований	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства «Просвещение» (https:// media.prosv.ru/func/)
13	Овладение элементарными умениями в беге на лыжах. Развитие силовых способностей. ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ.	1	Февраль Протокол соревнований	
14	Совершенствование бросков мяча. Развитие способностей к дифференцированию параметров движений, реакции, ориентированию в пространстве. ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ, посвященные 8 марта.	1	Март Протокол соревнований	
15	Народные игры. Обучения правилам игры в лапту. Мероприятие в рамках проведения общешкольной конференции «ДЕНЬ НАУКИ»	1	апрель фотоотчет	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства «Просвещение» (https:// media.prosv.ru/func/)
16	Совершенствование техники верхнего прямого удара. Метание мяча на дальность. Развитие выносливости, гибкости. Соревнования, посвященные Дню Победы.	1	Май Протокол соревнований	
17	Развитие двигательных способностей. Выполнение	1	май	

	комплекса нормативов ГТО. (итоговое занятие)		Протокол по итогам праздника.	
--	--	--	-------------------------------	--

9класс.

№ п/п	Содержание	Количество часов		Электронный ресурс
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ. Значение физкультуры в жизни человека. Комплекс ГТО (ознакомление с историей комплекса ГТО, нормативами для разных возрастных групп).	1	Сентябрь Творческое оформление информации (фото, краткая биография, достижения).	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства «Просвещение» (https://media.prosv.ru/func/)
2	Игры на развитие скоростной выносливости, гибкости, силы. Соревнования «ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ».	1	сентябрь	
3	Развитие способностей к дифференцированию параметров движений, реакции, ориентированию в пространстве. Участие в кроссе «КИЛОМЕТРЫ ЗДОРОВЬЯ».	1	сентябрь	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства «Просвещение» (https://media.prosv.ru/func/)
4	Соревнования между 9и 8классами «Полоса препятствий». 6 станций.	1	октябрь Протокол соревнований	
5	Соревнования команд 7 класса «Мы - здоровое поколение!»	1	Октябрь Протокол соревнований	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства «Просвещение» (https://media.prosv.ru/func/)
6	Игры на комплексное развитие координационных	1	октябрь	

	способностей, ловкость, скорость, выносливость. Участие в школьном фестивале «СТАРТ В НАУКУ».		Методическая разработка мероприятия	
7	Игры на закрепление и совершенствование передачи, ведения мяча и на развитие способностей к дифференцированию параметров движений, реакции, ориентированию в пространстве. «ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ».	1	Ноябрь Протокол соревнований	
8	На комплексное развитие координационных и кондиционных способностей, овладение элементарными технико-тактическими взаимодействиями. Соревнование по волейболу между командами 9-ых классов.	1	ноябрь Протокол соревнований	
9	Освоение техники приёма и передачи мяча. Соревнования по баскетболу между учащимися 9-ых классов «НОВОГОДНИЙ ТУРНИР».	1	декабрь	
10	Совершенствование техники приёма и передачи мяча. Овладение элементарными технико-тактическими взаимодействиями. Соревнования между учащимися 9ых классов по минифутболу.	1	Январь Протокол соревнований	
11	Совершенствование техники владения мячом. Развитие координационных способностей. ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ.	1	февраль	
12	. Развитие способностей к дифференцированию параметров движений, реакции, ориентированию в пространстве. Участие в соревнованиях «ЛЫЖНЯ РОССИИ».	1	февраль Протокол соревнований	«Интернет в современном мире»: образовательный ресурс издательства «Просвещение» (https://media.prosv.ru/func/)
13	Овладение элементарными умениями в беге на лыжах. Развитие силовых способностей. ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ.	1	Февраль Протокол соревнований	
14	Совершенствование бросков мяча. Развитие способностей к дифференцированию параметров движений, реакции, ориентированию в пространстве. ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ, посвященные 8 марта.	1	Март Протокол соревнований	

15	Народные игры. Обучения правилам игры в лапту. Мероприятие в рамках проведения общешкольной конференции «ДЕНЬ НАУКИ»	1	апрель фотоотчет	
16	Совершенствование техники верхнего прямого удара. Метание мяча на дальность. Развитие выносливости, гибкости. Соревнования, посвященные Дню Победы.	1	Май Протокол соревнований	
17	Развитие двигательных способностей. Выполнение комплекса нормативов ГТО. (итоговое занятие)	1	май Протокол по итогам праздника.	