



***Дорогие ребята,
эта информация для Вас!***

Иногда в Твоей жизни могут происходить события, с которыми сложно справиться самому. Ты не знаешь, к кому обратиться за помощью и поддержкой. Хорошо, когда в семье есть взаимопонимание и можно поделиться своими переживаниями с родителями, братом или сестрой. Некоторыми переживаниями можно поделиться со своим другом или подругой. Но бывают такие ситуации, когда не хочется, чтобы о них знали друзья или близкие.

У Тебя есть возможность позвонить по телефону, рассказать о своих переживаниях, чувствах, проблемах и получить помощь психологов, которые окажут профессиональную помощь и поддержку.

Давайте познакомимся!

Детский телефон доверия — городская психологическая служба, куда могут обращаться дети и родители за помощью в разрешении своих проблем. У Тебя, конечно, возникли вопросы. Давай попробуем разобраться в некоторых из них.

По этим
и многим другим
волнующим Тебя вопросам
можно обратиться к специалистам
Детского телефона доверия

8-800-2000-122

Детский телефон доверия
работает круглосуточно,
без выходных и праздничных дней

**ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
БЕСПЛАТНЫЕ**

**Детский телефон
доверия, работающий под
единым
общероссийским
номером**

8-800-2000-122



8-800-2000-122

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ БУКЛЕТ
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

8-800-2000-122



Ты, наверное, спросишь, чем же мы все-таки можем помочь?..

Ведь как-то даже не верится, что звонок по телефону совершенно незнакомому человеку вообще может быть полезен...

Мы понимаем твое недоверие... Но бывают моменты, когда помощь и поддержка нужна тебе «здесь и сейчас», а тебе негде их получить.

Именно в такие моменты просто бери телефон и звони нам!



Может быть тебе уже вспомнилось

***как когда-то сильно ругались с родителями и было очень обидно и неприятно...**

***как на учебе были большие трудности, а рассказать о них дома было страшно...**

*** как с друзьями почему-то вдруг возникло непонимание и просто перестали общаться...**

*** как сломалось или потерялось что-то дорогое тебе...**

А еще иногда **страшные сны не дают покоя...**, да и свое отражение в зеркале, бывает, не нравится так сильно, что из дома не хочется выходить!.. Бывает еще, что нравится сильно кто-то, а он внимания на тебя совсем не обращает и просто не знаешь, как поступить!

Да! Ситуации и правда бывают очень разные, но во всех них мы можем разобраться с тобой ВМЕСТЕ!

Мы работаем для ТЕБЯ! Для нас очень важно, чтобы в твоей душе всегда было легко, светло и хорошо!

Твой телефон доверия всегда с тобой! Всегда выслушает, услышит, поддержит и подскажет, а в каких-то ситуациях - серьезно поможет!

И, да, знай, что ты нас никогда не отвлекаешь, нам всегда «до тебя» и мы всегда рады тебя слышать, правда! Так что не стесняйся и звони всегда, когда нужна поддержка.

Пусть
в твоей жизни
не будет
чёрных
полос!

